

Jaarstukken 2022

20-10-2023

2.1.5 Gezondheid

Doel van het gezondheidsbeleid is de gezondheid van de inwoners van Ouder-Amstel te bevorderen en te beschermen zodat inwoners optimaal kunnen functioneren, mee kunnen doen en bij kunnen dragen aan de maatschappij.

In de figuur hieronder vindt u de belangrijkste cijfers over de gezondheid van de volwassen inwoners van Ouder-Amstel gebaseerd op informatie uit de gezondheidsnota Ouder-Amstel.



Wat wilden we bereiken en wat hebben we gedaan?

In het bovenstaande thema hebben we het volgende speerpunt:

Speerpunt: Een gezonde gemeente

Doelstelling	Het stimuleren van bewegen.
Wat wilden we doen?	• Inzet combinatiefunctionaris. • Ontwikkelen beweegroutes. • Beweegaanbod Coherente op peil houden. • Middels communicatie aandacht vragen voor sport en bewegen.
Wat hebben we gedaan?	• In 2022 was er 1.0 fte buurtsportcoach beschikbaar voor kinderen van 4-12 jaar en 0.8 fte voor promotie van gezonde leefstijl bij jongeren en ouderen. De coaches hebben diverse activiteiten georganiseerd die beschreven staan in de paragraaf sport. • Eind 2021 zijn twee beweegroutes gerealiseerd, een in Ouderkerk en een in Duivendrecht. Deze zijn in 2022 in gebruik genomen. De routes zijn aangegeven middels paaltjes waarop een QR-codes staat. Door deze te scannen met een smartphone worden er steeds wisselende oefeningen aangeboden. In 2022 hebben promotiewandelingen langs de beweegroutes plaatsgevonden onder begeleiding van een instructeur. Ook zijn 2 Fitbits verloot onder deelnemers. • Coherente had ook in 2022 een breed scala aan beweegactiviteiten voor verschillende doelgroepen, zoals yoga, tai chi, conditiegympilates en bewegen voor ouderen. • In het weekblad van Ouder-Amstel en op de website en Facebookpagina van de gemeente is aandacht besteed aan activiteiten op het gebied van sport en bewegen en de nieuwe voorzieningen in de gemeente zoals de beweegroutes en het calisthenicspark In Duivendrecht.
	• In het eerste kwartaal van 2023 worden filmpjes gemaakt met oefeningen op maat die bij de calisthenicsparken in Duivendrecht en Ouderkerk aan de Amstel gedaan kunnen worden.

Doelstelling	Voorkomen van overgewicht en waarbij met name aandacht is voor de jeugd in Duivendrecht
Wat wilden we doen?	• Stimuleren van beweegactiviteiten. • Aanleg van watertappunten. • Stimuleren van gezonde voeding. • Inzet van GGD voor project gezonde scholen.
Wat hebben we gedaan?	• De combinatiefunctionaris heeft diverse activiteiten georganiseerd in Duivendrecht om bewegen onder jongeren te stimuleren. • Er zijn in 2022 twee watertappunten aangelegd, die gepland stonden voor 2021. Een in Duivendrecht een in Ouderkerk aan de Amstel. • De GGD heeft op het PO in Ouder-Amstel gezorgd voor een aanbod vanuit het project gezonde scholen. In Duivendrecht zijn vanuit dit budget buitenspeelmateriaal aangeschaft.
	• Het geplande watertappunt bij het calisthenicspark in Duivendrecht is door capaciteitsgebrek bij Waternet (dat de aansluitingen realiseert) doorgeschoven naar 2023. • In 2023 zullen extra preventiemiddelen vanuit het rijk worden ingezet voor projecten die gezonde voeding stimuleren.

Doelstelling	Vermindering roken
Wat wilden we doen?	• Deelname aan landelijke activiteiten zoals Stoptober. • In gesprek met lokale maatschappelijke instanties over het terugdringen van roken bij bijvoorbeeld sport en school.

Doelstelling	Vermindering roken
Wat hebben we gedaan?	- Ouder-Amstel neemt jaarlijks deel aan de landelijke Stoptobercampagne door verspreiding van campagneposters en aandacht in lokale en sociale media voor het belang van stoppen met roken. - GGD Amsterdam heeft in 2022 wederom gratis Rookvrij borden en tegels beschikbaar gesteld die in de buitenruimte gebruikt kunnen worden om rookvrije terreinen aan te geven. Deze worden gebruikt voor speelplekken en zijn op aanvraag beschikbaar voor (sport)verenigingen. - Op de stenen op de grond bij de ingang van het gemeentehuis Ouder-Amstel en het dorpshuis Duivendrecht is in 2022 de tekst Rookvrije Zone aangebracht.

Doelstelling	Vermindering alcoholgebruik
Wat wilden we doen?	- Met scholen in gesprek over het aanbieden van informatie over alcohol preventie. - Inzet van voorlichtingsbijeenkomsten door Brijder. - Deelname landelijke campagnes zoals "Ik pas" en "Dry january". - Signalering schadelijk alcoholgebruik door training professionals. - Aandacht alcoholgebruik op festivals en evenementen.
Wat hebben we gedaan?	- Voorlichtingsactiviteiten voor middelbare scholen in de regio en individuele gesprekken met leerlingen op maat. - Online workshops voor professionals over alcohol en drugsgebruik. - Workshops en webinars voor ouders van jongeren met verslavingsgedrag. - Promotie van deelname aan campagnes Dry january in januari en NIX 18 in de zomer.

Doelstelling	Bewustwording gevaren bij gebruik van lachgas
Wat wilden we doen?	Aandacht voor toegenomen gebruik en gevaren van lachgas.
Wat hebben we gedaan?	Informatie over lachgasgebruik is integraal opgenomen in de voorlichting van Brijder over middelengebruik zoals voorlichtingsavonden, webinars en de cursus "help mijn kind kan niet zonder". Brijder geeft aan dat er signalen zijn dat lachgasgebruik is afgenomen en gebruik van nicotineproducten (bijvoorbeeld vaperen en snus) toeneemt.

Doelstelling	Vermindering van psychische klachten en sociaal emotionele problemen
Wat wilden we doen?	- In samenwerking met Prezens organiseren van preventieve activiteiten zoals een cursus "Minder piekeren". - Aanbod cursus "Eerste Hulp bij Psychische Klachten". - Inzet op signalering van psychische klachten. - Samen met scholen organiseren van activiteiten op het terugdringen van psychische klachten. - Jongeren informeren over valkuilen van internet, social media en gaming. - Jongeren informeren over seks en gezondheid.

Doelstelling	Vermindering van psychische klachten en sociaal emotionele problemen
Wat hebben we gedaan?	- De cursus "Minder Piekeren" is in 2022 twee keer aangeboden. - De cursus "Eerste hulp bij psychische klachten" is in de DUO gemeenten twee keer online aangeboden vanwege de coronamaatregelen. - Scholen voor primair onderwijs in Ouder-Amstel kunnen kiezen uit het aanbod van de GGD vanuit de Gezonde School. Zij kozen in 2022 activiteiten gericht op het bevorderen van welzijn en sociale vaardigheden zoals de Geluuskoffer en de Rots en Water training. - Brijder Jeugd biedt webinars en cursussen aan over gameverslaving. - Een school heeft gekozen om mee te doen aan Lentekriebels een programma voor Primair Onderwijs over relaties en seksualiteit. GGD Amsterdam voert activiteiten uit op VO scholen in de regio gericht op het bevorderen van de seksuele gezondheid van jongeren. De GGD heeft ook een spreekuur en voor jongeren met vragen over seksuele gezondheid. Ook kunnen zij terecht via de chat.

Wat heeft het gekost?

Financieel overzicht Gezondheid

Gezondheid	R2021	B2022 primitief	B2022 na wijziging	R2022	Saldo
Lasten	702	714	729	756	-27
Baten	80	49	61	65	4
Saldo baten en lasten	-623	-665	-668	-691	-23
Toevoegingen aan reserves	-	-	-	-	-
Onttrekkingen aan reserves	-	-	-	-	-
Saldo reserves	-	-	-	-	-
Saldo	-623	-665	-668	-691	-23

Toelichting Financieel overzicht

Zowel de hogere lasten als de hogere baten bestaan uit diverse kleine verschillen en worden derhalve niet toegelicht.

Beleidskaders

Kaderstellende documenten

- Gemeenschappelijke Regeling Openbare Gezondheidszorg Amstelland
- Gezondheidsnota Ouder-Amstel, Nota lokaal gezondheidsbeleid 2018-2022
- Nota Integraal Alcoholbeleid Ouder-Amstel 2014-2017

Wetten

- Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Wet Publieke Gezondheid

Portefeuillehouder

Wethouder V.L.M. Frequin	Portefeuille
2e locoburgemeester	- Gezondheidsbeleid - Alcohol en drugsvoorlichting

Indicatoren Gezondheid

Uit onze eigen gezondheid- en sportmetingen blijkt ook dat wij in Ouder-Amstel meer actieve sporters hebben dan gemiddeld in het land. Onderstaande cijfers

zijn afkomstig uit de gezondheidsmonitor volwassenen Ouder-Amstel uit 2020 die eind 2021 beschikbaar was. De gegevens over jongeren komen uit de Jeugdgezondheidsmonitor 2017/2018. In 2022 worden nieuwe cijfers gepubliceerd in de corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Doel	Indicator	Bron	Behaald %
Stimuleren bewegen	- Percentage volwassen inwoners dat voldoende beweegt. - Het aantal jongeren dat gemiddeld 1 uur per dag actief sport.	Gezondheids-/ Jeugdmonitor	55% 56%
Voorkomen overgewicht	- Het aantal inwoners met obesitas in Ouder-Amstel. - Percentage obesitas bij Jeugd in Duivendrecht.	Gezondheids-/ Jeugdmonitor	9% 13%
Vermindering roken	- Het percentage rokers onder volwassenen in Ouder-Amstel. - Percentage jongeren dat ooit gerookt heeft.	Gezondheids-/ Jeugdmonitor	13% 13%
Vermindering alcoholgebruik	- Het aandeel volwassen inwoners dat overmatig en/of zwaar drinkt. - Het percentage jongeren dat ooit alcohol gedronken heeft.	Gezondheids-/ Jeugdmonitor	11% 36%
Vermindering psychische klachten	- Percentage volwassen inwoners uit Ouder-Amstel met matige psychische klachten. - Depressieve klachten bij jongeren.	Gezondheids-/ Jeugdmonitor	37% 8%